

Looduse 7 tervendajat:

- päike (D-vitamiin),
- värske õhk,
- puhas joogivesi (1,5-2 liitrit päevas),
- mitmekülgne toitumine, sealhulgas heade rasvade tarbimine (külmpressitud õlid),
- liikumine,
- puhkus ja hea uni,
- positiivne mõtlemine, otsusekindlus.

on puudu toitained, vitamiine või lihtsalt elujõudu, siis esimesena jäävad vaeslapse ossa ja põdema just juuksed.

Juuste Akadeemias täidab klient kõigepealt mitmeleheküljelise ankeedi, kus vastab küsimustele, mis puudutavad tema tervislikku seisundit, toitumisharjumusi, eluviisi, vereanalüüsi tulemusi. Seejärel uuritakse inimese peanaha ja juuksejuuri väga põhjalikult. Ainult mikroskoobi abil on võimalik näha ja mõista, mis õigupoolest toimub peanaha all, kust juuksed alguse saavad. Juuksejuuri ja nende rakkusid uurides on võimalik üles leida ka need hädad, mida vereanalüüsi tulemus ei näita.

Loodusteaduste kandidaat, juukseuuri ja Annikki Hagros-Koski on tegelnud Soomes juukse- ja peanahauringutega üle 20 aasta. Tema töö on andnud hämmastavalt häid tulemusi. Soome Hiusakatemiast sai abi ka eestlanna Kerli Mägar, kes otsustas rajada Eestisse harukontori. Mõlemad naised on olnud hädas juuste väljalangemisega, ent mõjuvad praegu igale abiotsijale nagu elav tõestus selle kohta, et ka kõige lootusetumast olukorrast leidub väljapääs.

“Kõiki me loomulikult aidata ei suuda ja inimestele, kelle kiilaspäisus on arenenud liiga kaugele, me abi lubada ei saa. Juuste väljalangemise ravi on väga pikaajaline ja kompleksne ettevõtmine, mis hõlmab raviprotseduure, toitumisharjumuste ja sageli ka elustiili korrigeerimist. Enamikul juhtudel olukord siiski paraneb ning endine juuksekasv taastub,” kinnitab juukseuuri ja Anniki Hagros-Koski.

IMERAVIM EI TOIMI

Juuste väljalangemist põhjustab eri tegurite koosmõju, mis lõpetab

Pea asi

Juuksed on naisele uhkus ja mehele au. Suur mure, kui need kaduma kipuvad.

TEKST MARGIT KILUMETS FOTO JAANA NÕU, BULLS, ERAKOGU

Kuuldus sellest, et Eestis avatakse Juuste Akadeemia, tegi alguses veidi ettevaatlikuks. Meenusid need kümned papiüruseinstituudid Egiptuses, kus paljasjalgsed ja tolmused noorukitest “professorid” õpetavad turistidele papüüruse tegemist ning soovivad osta sajan-ditevanuseid ürikuid soodsa hinna-

ga. Nüüd, mil Eesti kliendid on Juuste Akadeemiast juba kolme kuu jooksul asjatundlikku nõu saanud, tasub abivajajaid julgustada.

PÕHJALIK UURING

Juuksed on organismi kõige tundlikum mõõdik. Need annavad esimesena märku, kui inimese tervis halveneb. Nimelt pole juuksed eluliselt esmavajalikud ja kui kehas

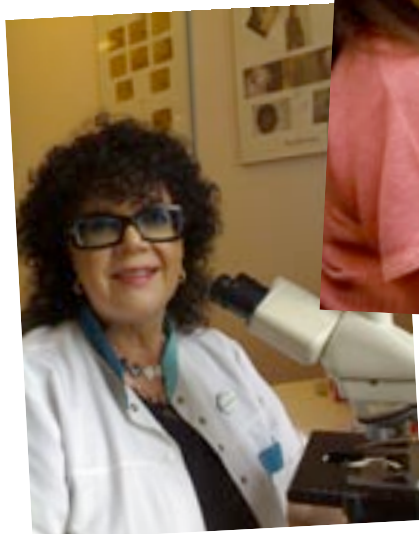
juuksekarva elu enne tema kasvutsükli tegelikku lõppu. Just sellepärast pole võimalik, et üks ampsoon või umeravim lahendaks kõik mured. Alati on põhjusi rohkem kui üks ja kõigi nendega tuleks tegeleda.

Juuste Akadeemias lähenetakse igale abiootsijale eraldi, kuna pole olemas ühest retsepti, kuidas juuksed uuesti kasvama saada. Mõningaid üldisi tähelepanekuid tasub aga jälgida kõigil, keda kollitab kiilaspäisus.

- Üks kanamuna päevas hoiab juuksed peas! (Tõeline kasupomm on munakollane – ja kolesterooli pärast pole tarvis muretseda.)

- Juukseid tuleks pesta kaks korda nädalas, kuivatada võimalikult loomulikul moel. Saunas käies peaks juukseid kaitsma rätiku või saunamütsiga.

- Nii eestlased kui soomlased elavad otse ravimikapi peal. Looduslik turvas ravib peanaha põletikku ja turbamask annab juustele toitu ning tuge. Peanaha normaalne värvus on hallikasvalge, põletikust annavad tunnustust roosakaspunane värvus ja



sügelus. Väga paljudel inimestel pole aimugi, et nende peanahk on põletikuline.

- Mitmesugused õliravid parandavad peanaha vereringet ja annavad häid tulemusi.

- Põletikku põhjustab sageli vaggellest, kes elab peanaha all ja toitub rasunäärme eritisest. Lest omakorda levitab baktereid, kes muudavad

juuksejuure ümber oleva vedela rasu tahkeks, mistõttu juur ei saa enam toitaineid, lämbub ja sureb enne kasvutsükli loomulikku lõppu.

- Stress kulutab keha vitamiinivarusid kiiresti, nõrgestades organismi immuunsüsteemi. Seda aitab ennetada vitamiini- ja mineraalainerikas toit.

- Juuste väljalangemine on tõsine meditsiiniline probleem. Pärilikul eelsoodumusel on oma roll, kuid kiilaspäisuse puhul on see kindlasti ületähtsustatud.

